



Chers Camarades,

Le groupe de Lyon de l'association ECP vous propose, dans le cadre de l'intergroupe des Centraliens de Lyon, une sortie commune à la neige :

## Journée ski alpin le samedi 24 mars 2012 à La Clusaz

Comme tous les ans depuis 2004, nous vous proposons une nouvelle journée au grand air. Comme l'an dernier, cette journée est accessible aux plus petits comme aux plus grands, aux sportifs comme aux débutants.

### Programme

7h30	Départ de Lyon par covoiturage (itinéraire de Lyon joint)
9h30	Rendez-vous aux caisses des remontées mécaniques de l'Etale à La Clusaz (plan joint) pour la distribution des forfaits et plans des pistes
9h45-12h30	Echauffement à ski avant le déjeuner
12h30	Rendez-vous au restaurant de l'hôtel U'Fredy (plan joint) pour le déjeuner (menus joints)
14h-16h45	Digestion skis aux pieds
17h	Départ des voitures
19h	Arrivée à Lyon

### Tarifs

	adhérent ECP	non-adhérent ECP
adulte	32 €	46 €
enfant (<10ans)	25 €	36 €

comprenant le forfait et le déjeuner (menu adulte et menu enfant (<10ans))

Merci de confirmer à Hélène Auclaire et Frédéric Dadou ([lyon@centraliens.net](mailto:lyon@centraliens.net) et [frederic.dadou@centraliens.net](mailto:frederic.dadou@centraliens.net)) votre inscription **dès que possible et au plus tard le 9 mars 2012**, en indiquant le nombre de participants:

Madame, Monsieur.....Prénom.....Ecole/Promo.....

Accompagné de :.....

Téléphone GSM (pour le rdv à 9h) :.....Mail :.....

Dispose de .....places disponibles dans mon véhicule pour covoiturage de camarades

Recherche .....places en covoiturage

Nombre de participants à la journée du 24/03/12 :

Adultes : .....x (32 ou 46)€ = .....€

Enfants : .....x (25 ou 36)€ = .....€

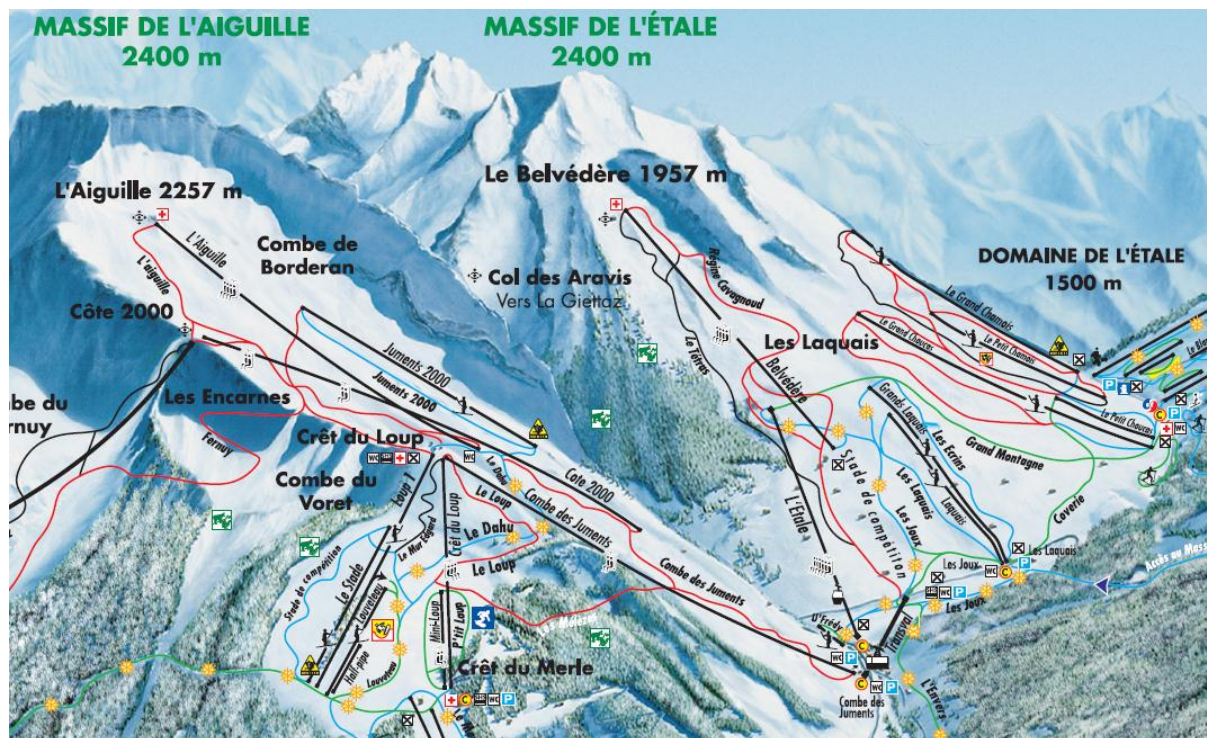
Total : .....€

Joindre un chèque à l'ordre de **Association ECP** à l'adresse ci-dessous.

Hélène AUCLAIRE – Maison des Ingénieurs – 8 rue Germain – 69006 LYON – Tél/fax 04 78 24 58 06  
[lyon@centraliens.net](mailto:lyon@centraliens.net)



Plan du massif de l'Étale à La Clusaz : la caisse des remontées mécaniques et l'Hôtel U'Fredy sont situés au départ de la télécabine « L'Étale »



Plan d'accès et coordonnées de l'Hôtel U'Fredy à la Clusaz

Hôtel U'Fredy

[La Clusaz](#) 3°C

Envers Etages 74220 CLUSAZ (LA)

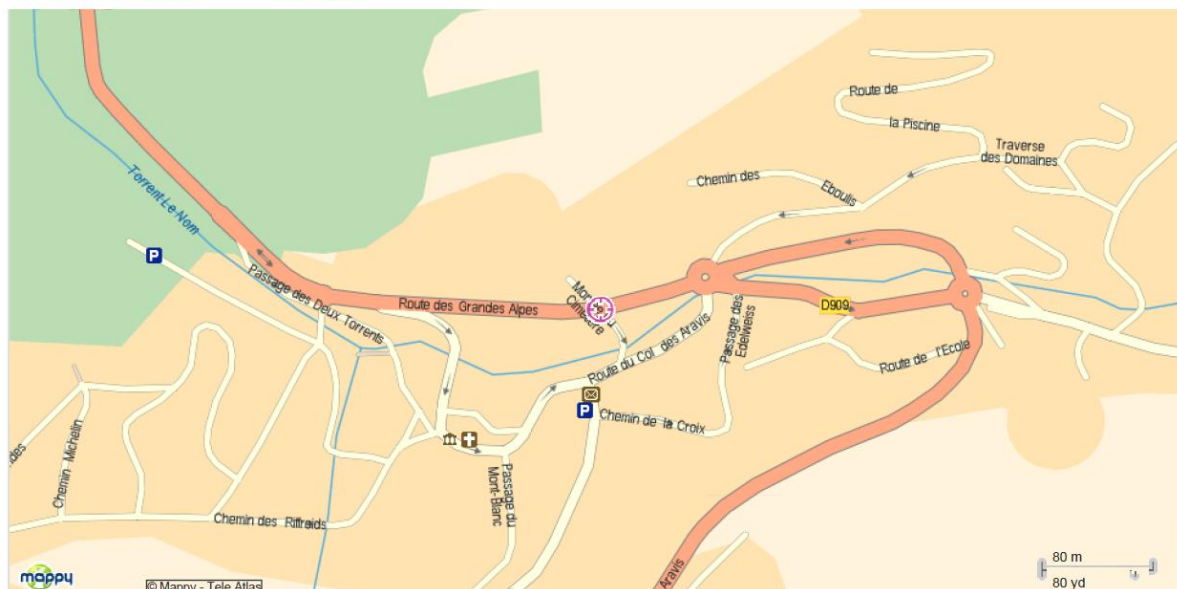
04 50 02 45 39

Envoyer vers : [mobile](#) [mail](#)

Ajouter au : [Carnet d'adresses](#)

[Plan & Vue aérienne](#)

[Itinéraire](#)





## Menus du déjeuner au restaurant de l'hôtel U'Fredy à l'Etale La Clusaz



Un grand chalet savoyard au pied du massif de l'Etale. Grande terrasse au bord des pistes, soirées au coin du feu. Hôtel : chambres au calme, balcons, télévision, salle de jeux. Spécialités : savoyardes, grillades, buffet de desserts maison.

### **Menu « spécialité » adulte et enfant de plus de 10 ans**

salade de chèvre chaud

tartiflette

tarte tatin maison

1/4 de merlot rouge ou 1/4 de sauvignon blanc ou boisson pour enfant

Café

### **Menu « traditionnel » adulte et enfant de plus de 10 ans**

terrine de thon

blanquette de veau spaghettis

crème caramel maison

1/4 de merlot rouge ou 1/4 de sauvignon blanc ou boisson pour enfant

Café

### **Menu enfant de moins de 10 ans**

Spaghettis bolognaise ou petite tartiflette

pêche melba ou mars glacé

Boisson